

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Staff compartindo vehículo para dirixirse a instalación deportiva	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Toma de temperatura previa na vivenda, en caso de sintomatoloxía (febre; tose...), contacto con algún contaxiado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Non asistir 2. Obrigatoriedade de avisar responsable club 3. Obrigatoriedade de avisar responsable federativo
Adestramento - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización de espazos compartidos para gardar material (mochilas) en vehículos privados.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable utilizar mochilas porta sticks 2. Utilización de xeles hidroalcohólicos antes e despois da manipulación do material

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Viaxe compartido en vehículos privados ou transporte publico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico
Adestramento - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Antes de asistir ao adestramento toma previa na vivenda; en caso de sintomatoloxía (febre, tose...), contacto con algún contaxiado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Non asistir ao adestramento 2. Obrigatoriedade de avisar ao responsable do propio club 3. Obrigatoriedade de avisar responsable federativo
Adestramento - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Deportistas compartindo vehículo para ir adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización de espazos compartidos para gardar material(mochilas) en vehículos privados	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable utilizar mochilas porta sticks 2. Utilización de xeles hidroalcohólicos antes e despois da manipulación do material

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Viaxe compartido en vehículos privados ou transporte publico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico
Adestramento - Antes	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Toma de temperatura previa na vivenda, en caso de sintomatoloxía (febre, tose,..) ou ter contacto con algún contaxiado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Non asistir 2. Obrigatoriedade de avisar ao responsable do propio club 3. Obrigatoriedade de avisar responsable federativo
Adestramento - Antes	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Compartir vehículo para ir a ver adestramentos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Antes	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Viaxe compartido para ver adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Interacción deportistas dentro do propio campo e bancos	<ol style="list-style-type: none"> 1. realización de actividades gardando a distancia de seguridade 2. Nos bancos utilización de mascarilla 3. utilización de kits persoais de xeles hidroalcohólico
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Utilización zonas comúns da instalación	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable cada club tome temperatura ao chegar 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Uso obrigatorio de mascarillas 4. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Simultáneo	Colocación pivotes para a realización de exercicios	<ol style="list-style-type: none"> 1. posta e recollida por parte das mesmas persoas 2. Utilización de xeles hidroalcohólicos antes e despois da manipulación do material 3. inmersión bolas e pivotes en disolución de cloro 4. desinfección con spray bactericida outro material que non se poda somerxer
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Simultáneo	Compartir ordenadores e zona técnica común para xestión actas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable realización acta online dende equipos propios 2. uso obrigatorio de mascarillas 3. desinfección ordenador común 4. manter distancia de seguridade 5. utilización de xel hidroalcohólico

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Charla precedente ao adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. manter distancia de seguridade
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Interacción con deportistas dentro do propio campo e bancos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas nos bancos 2. realización de actividades gardando a distancia de seguridade 3. utilización de kits persoais de xeles hidroalcohólicos 4. nos bancos gardar distancia de seguridade

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización zonas comúns da instalación	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable cada club tome temperatura ao chegar 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Uso obrigatorio de mascarillas 4. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Utilización zonas comúns e traslado ao campo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable cada club tome temperatura ao chegar 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Uso obrigatorio de mascarillas en zonas comúns 4. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación 5. articulación circuítos de entrada e saída do campo

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Interacción deportistas dentro do propio campo e bancos	<ol style="list-style-type: none"> 1. nos bancos utilización obrigatoria de mascarilla 2. nos bancos gardar distancia de seguridade 3. realización de actividades gardando a distancia de seguridade 4. Utilización de kits persoais de xeles hidroalcohólicos
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Deportistas que necesitan atención fisioterapeuta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. utilización guantes de un so uso por parte do fisioterapeuta 4. finalización obrigatoria da sesión de adestramento

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Material deportivo de uso Simultáneo	Bolas, sticks, pivotes, superficie e equipamento de porteiros	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendación de realización de exercicios con bolas individuais(cada xogador unha bola) 2. non compartir sticks 3. non compartir indumentaria porteiros 4. non compartir materiais de protección persoal 5. mesmas persoas colocación e recollida de elementos 6. inmersión bolas e pivotes en disolución de cloro 7. utilización spray bactericida para desinfección sticks e material de porteiros

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Material deportivo de uso Secuencial	Utilización mascararas protección penalty corner en adestramentos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realización de estes exercicios seguidos sen andar poñendo e quitando 2. Desinfectar antes e despois de cada uso
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Material deportivo de uso Secuencial	Utilización de padiola e zonas comúns	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendación de contacto coas menos superficies posibles 2. Desinfección das padiola e superficies despois de cada deportista
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Uso compartido de vestiarios	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendación equipos locais vir cambiados da casa 2. Asignación espazos para cada deportista gardando distancia de seguridade 3. Limitar capacidade nos vestiarios 4. Uso obrigatorio de mascarillas en zonas comúns

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Uso compartido de vestiarios entre diferentes equipos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendación equipos locais vir cambiados da casa 2. Asignación espazos para cada deportista gardando distancia de seguridade 3. Limitar capacidade nos vestiarios 4. Uso obrigatorio de mascarillas en zonas comúns

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización zonas comúns e traslado ao campo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable cada club tome temperatura ao chegar 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Uso obrigatorio de mascarillas en zonas comúns 4. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación 5. articulación circuítos de entrada e saída do campo

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Deportistas que necesitan atención fisioterapeuta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización guantes de un so uso por parte do fisioterapeuta 3. finalización obrigatoria da sesión de adestramento 4. Utilización de xel hidroalcohólico a entrada e a saída da sesión
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Charla precedente ao adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. manter distancia de seguridade
Adestramento - Durante	Deportistas	Compartir alimentos e bebidas	Uso de botellas e vasos	Compartir bebidas entre deportistas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de bebidas individuais

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Utilización zonas comúns, publico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación 4. Restrición de zonas e articular circuítos de entrada e saída
Adestramento - Durante	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización zonas comúns, publico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Pasar obrigatoriamente por alfombra desinfectante 3. Utilización de xel hidroalcohólico ao chegar a instalación 4. Restrición de zonas e articular circuítos de entrada e saída 5. manter distancia de seguridade

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Durante	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización espazos bancadas, baños, pasamáns	1. Limpeza das instalacións con maior frecuencia
Adestramento - Despois	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Staff compartindo vehículo para ir adestramento	1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Despois	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización de espazos compartidos para gardar material(mochilas) en vehículos privados	1. Recomendable utilizar mochilas porta sticks 2. Utilización de xeles hidroalcohólicos antes e despois da manipulación do material
Adestramento - Despois	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Staff compartindo vehículo para volver do adestramento	1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Despois	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Deportistas compartindo vehículo para volver do adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Despois	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Deportistas compartindo vehículo para volver do adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Despois	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización de espazos compartidos para gardar material(mochilas) en vehículos privados	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recomendable utilizar mochilas porta sticks 2. Utilización de xeles hidroalcohólicos antes e despois da manipulación do material

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Despois	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Aglomeracións en zonas comúns ao remate do adestramento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. restrición de zonas e articular circuitos de entrada e saída 3. esperar aos deportistas ou staff no vehículo particular
Adestramento - Despois	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Utilización vehículo compartido para a volta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos
Adestramento - Despois	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Viaxe compartido en vehículo privado ou transporte publico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. Utilización de xel hidroalcohólico 3. Evitar contactos directos

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Despois	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Aglomeración en zonas comúns ao remate do adestramento	1. Uso obrigatorio de mascarillas 2. restrición de zonas e articular circuítos de entrada e saída 3. esperar aos deportistas ou staff no vehículo particular